

VALCAMONICA

BORNO. Dopo un'ottima stagione della neve il comprensorio si ripropone ai vacanzieri e agli sportivi offrendo impianti a fune e pranzi nei rifugi

Ciclismo e cucina, l'estate è servita

La destagionalizzazione dell'Altopiano è una realtà. La seggiovia porterà turisti e biciclette in quota e il cartellone agonistico si aprirà sabato 23 giugno

Claudia Venturelli

Neve e pioggia hanno reso i prati in quota di Borno verdissimi: lo sfondo ideale per una nuova stagione (estiva) di successi per la funivia. Lo slogan «Non ci fermiamo, ci trasformiamo!» la dice lunga sui contenuti dell'estate in questo comprensorio che ha chiuso l'inverno con numeri record: «Ci affacciamo a questa prova forti di tanti risultati - dice l'amministratore delegato Demis Zendra - ma coscienti che non possiamo vivere di rendita».



La seggiovia Play Monte Altissimo di Borno in versione estiva

ECCO PERCHÈ in calendario spuntano appuntamenti e novità. La prima è già stata testata durante l'inverno ed è piaciuta, «per questo pensiamo che durante l'estate possa bissare il successo». Si tratta dell'adeguamento per i pedoni della seggiovia Play-Altissimo che consentirà a tutti di raggiungere la vetta e godersi il panorama. Non solo: sarà anche possibile portare in quota le biciclette, e sfruttare i percorsi dedicati, mentre in generale tutti gli escursionisti, anche grazie all'apertura

del rifugio Monte Altissimo, potranno godere di paesaggio e buona cucina.

Con qualche giorno di ritardo sulla data ufficiale, qui l'estate della seggiovia inizia il 23 giugno in occasione della «Monte Altissimo sky bike», la cronoscalata per mtb che assegnerà le maglie tricolori Acis di specialità: 12 chilometri di salita fino al monte Altissimo, terrazza naturale sulla Valcamonica. Da lì fino alla fine di luglio apertura tutti i weekend, poi dal 30 luglio al 2 settembre apertura non stop: «Abbiamo un patrimonio naturalistico da

sfruttare e gli investimenti non mancano, specie da quando sono stati fatti perché crediamo di poter puntare a un turismo su 12 mesi», aggiunge Zendra, che con la sua squadra punta a far rivivere gli anni d'oro di Borno e degli impianti di risalita.

Le carte da giocare non mancano, specie da quando attorno alla funivia si sono creati consensi che mancavano da anni: «L'impegno che abbiamo messo in questi ultimi sei anni - continua - non è quantificabile, ma i risultati sono sotto gli occhi di tutti e vogliamo continuare su questa linea». •

A Montecampione

Dopo il bianco il verde. Lo sci non si ferma mai e si trasferisce sull'erba



A Montecampione tornano gli azzurri dello sci d'erba

La neve tardiva ma abbondante e gli investimenti sui «cannoni» (e non solo) hanno permesso di mandare in archivio una stagione invernale più che soddisfacente anche a Montecampione. Ma anche per questa stagione della bassa valle il nodo da sciogliere per un vero rilancio è quello della destagionalizzazione; così, nelle prossime ore ci saranno i primi assaggi di quella che sarà

una delle attrattive estive da queste parti.

Dopo il grande successo incassato dalla seconda edizione del trofeo internazionale «Onore al Capitano» di enduro vintage svoltosi a fine aprile, ora le porte si spalancano (nuovamente) per lo sci d'erba. In attesa della gara di Coppa del mondo della disciplina che sarà ospitata proprio da Montecampione, e che è prevista per fine luglio, domani, sabato e

domenica la località turistica ospiterà il primo allenamento della Nazionale italiana della specialità.

Un affollato team costituito da 26 atleti (16 giovani e 10 senior) si cimenterà sul verde della pista Gardena, già consociata lo scorso anno in occasione del primo «matrimonio» tra Montecampione e lo sci d'erba. Con loro sono attesi anche alcuni atleti della Nazionale svedese, «che daranno un tocco di internazionalità - sottolineano quelli di Ski area - a questa tre giorni di allenamento».

IL CALENDARIO agonistico di questa pratica sportiva contempla poi appunto una gara di Coppa del mondo già messa in calendario il 28 e 29 luglio, e a seguire (dal 31 luglio al 3 agosto) i Mondiali juniores, con il team italiano che in questa occasione punta ad alzare al cielo la coppa più prestigiosa.

La scelta di questo territorio montano condiviso da Artonne e Piancamuno per la pratica dello sci su sfondo verde è il risultato del giudizio sul tappeto naturale dato dai tecnici di settore, i quali hanno ritenuto le piste «perfettamente idonee» per questa disciplina. Anche questo può essere considerato un altro passo sulla strada del rilancio della stazione turistica, che non intende più vivere solo d'inverno ma vuole riportare l'attenzione sulle quattro stagioni per il tempo libero. **D.BEN.**

Brevi

BRENO ORTICOLTURA SIFA IL PUNTO CON L'APAV

Il corso di orticoltura 2018 dell'Associazione per i produttori agricoli di Valcamonica prosegue, e stasera a Breno, dalle 20,30 nella sala Bim si parlerà dell'«Uso sostenibile dei prodotti antiparassitari. Lotta integrata e insetti utili in agricoltura». In sala ci sarà Marco Tonni.

DARFO ABBRACCIAMONDO STORIE DI FUGHE EDISCRIMINAZIONI

Abbracciamondo 2018 vede oggi protagonista l'Associazione equAnime contro le discriminazioni sessuali. Alle 20,30, nella Sala 89 di Darfo si parlerà di «Rifugiati rainbow. I diritti dei richiedenti protezione internazionale per motivi legati alla sessualità».

BRENO TEATRO SOCIALE UNA GIORNATA CON GLI STUDENTI

Il festival del teatro sociale promosso dal Liceo Golgi e dall'Istituto comprensivo di Pisogne prevede per oggi, nel Teatro delle Ali di Breno, una serie di spettacoli. Si partirà alle 10 con la media di Malonno con «Luigi Pirandello e il suo tempo».

LA PIAGA. Apre uno sportello di assistenza

Gioco d'azzardo, Breno lancia un salvagente

C'è un numero telefonico, il 348 6565029, che potrebbe fare la differenza per chi si trova a combattere con la dipendenza da gioco: basta comporlo per accedere, sul territorio di Breno, a un servizio di assistenza strutturato per combattere la ludopatia.

È stato attivato dalla Comunità montana nel ruolo di ente capofila, e inserito nel progetto specifico battezzato «Game over - Conosci le regole del gioco?»: ne fanno parte con le rispettive competenze l'Azienda territoriale per i

Servizi alla persona, l'Ats Montagna, l'Asst Valle Camonica, la Cooperativa di Bessimo, il Centro di coordinamento servizi scolastici camuno e l'Auser di Pisogne.

Come funziona? Al numero di telefono (gratuito) è abbinato uno sportello di ascolto e di consulenza generica e legale che è stato affidato alla onlus di Bessimo: a chi effettua una chiamata viene garantito l'anonimato. Oltre che ai giocatori patologici, il servizio è aperto ai parenti e ad altri soggetti vicini a que-

ste persone in difficoltà e alla ricerca di consigli.

Consigli «in particolare di tipo legale - spiega il presidente della Comunità Oliviero Valzelli -, finalizzati a tutelare il giocatore e le famiglie schiacciati dal peso degli indebitamenti dovuti alla ludopatia. Anche le figure che intercettano situazioni problematiche, come assistenti sociali, educatori, membri di associazioni territoriali o di associazioni di auto aiuto, (in particolare Giocatori anonimi) possono richiedere questa consulenza». Il progetto è nato finanziariamente parlando dal bando regionale del 2013 riservato a chi sostiene piani mirati in questo settore. • **L.RAN.**

BIENNO. Grandi nomi della salute nel weekend

Vivere sani e a lungo. Nell'Eremo si fa il punto

Ci saranno relatori di grande spessore alla tre giorni organizzata in questo fine settimana (da domani a domenica) nell'eremo di Bienno. In cartellone c'è un breve viaggio tra le «tecniche», chiamiamole così, capaci di garantire la prevenzione delle malattie e favorire la longevità. Criteri alimentari innanzitutto, ma non solo.

A promuovere l'iniziativa è l'Associazione «La Grande Via», nata per dare un contributo alla ricerca su cause, prevenzione e prognosi delle malattie croniche e sugli stili di

vita che hanno un peso sulla lunghezza della vita, oltre che su sulla sua qualità. L'associazione paragona il quotidiano a un labirinto in cui districarsi per trovare le cose che contano veramente. Da qui il titolo «Labirinto magico» che caratterizza la tre giorni di studio e riflessione. Tre le strade indicate per uscire da questo labirinto: una nutrizione equilibrata, il movimento consapevole e la ricerca interiore.

Tra i relatori del corso Franco Berrino, fondatore della «Grande via» e direttore per

anni del dipartimento di Medicina preventiva e predittiva dell'Istituto nazionale dei tumori di Milano, il quale approfondirà i metodi per modificare lo stile di vita allo scopo di prevenire le malattie degenerative. A Oliviero Testa, specializzato in tecniche meditative, è affidato il compito di presentare la medicina ayurvedica. Andrea Cantore, specializzato in Gerontologia e Terapia geriatrica ed esperto di agopuntura tratterà della medicina tradizionale cinese calata nella sua pratica di medico. Infine, Cinzia Massa, tecnico della qualità della filiera alimentare, specializzata in prodotti biologici, consulente in alimentazione e cuoca, aprirà la perentesi del cibo sano. • **G.GAN.**

DAL 17 AL 30 MAGGIO SCONTO 40%

ALCUNI ESEMPI

PASTA DI SEMOLA VIOLETTA
Grano Aureo 100% Italiano, assortito, 500 g

€ 1,15
SCONTO FIDATY 40%
€ 0,69



BRESAOLA DELLA VALTELLINA IGP POZZOLI
a fette, conf. 2x70 g

€ 6,66
(€ 47,57 al kg)
SCONTO FIDATY 40%
€ 3,99
(€ 28,50 al kg)



SUCCO DI FRUTTA YOGA
assortiti, 1 litro

€ 1,89
SCONTO FIDATY 40%
€ 1,13



GELATO AFFOGATO CARTE D'OR
assortiti, 500 g

€ 4,49
SCONTO FIDATY 40%
€ 2,69



ESSELUNGA®

STRAORDINARIO QUOTIDIANO

GLI SCONTI FIDATY SONO RISERVATI AI POSSESSORI DI CARTE FIDATY - FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

PROMOZIONE VALIDA NELLE PROVINCE DI MILANO, BERGAMO, BRESCIA, COMO, CREMONA, LECCO, MONZA, BIANCA, INVA, PAVENZA E VARESE.