

VALCAMONICA

Darfo

Imparare a gestire ansia e stress

Prenderà il via oggi alle 10 il corso «Mindfulness» organizzato dall'ass. «Solluna» di via Cimavilla. Il seminario, della durata complessiva di 16 ore, ha

l'obiettivo di insegnare come capire e gestire situazioni di stress, ansie, paure, dipendenze e problemi relazionali attraverso la meditazione, la respirazione e la contemplazione del corpo e della mente. Il seminario sarà condotto da Sabrina Montagna. Info al numero 392/4773566.

Malegno

Con «Tartufolio» assaggi e convegno

A Malegno prosegue la sagra «Tartufolio»: alle 10 convegno in biblioteca sugli oli d'oliva e, alle 17, degustazione di prodotti tipici



Darfo, pole dance. Oggi, dalle 13 alle 17.30, alla palestra «Il Centro», si terrà una lezione di pole dance con l'istruttrice Debora Maida.



Capo di Ponte, borse studio. C'è tempo fino a mercoledì 15 novembre, per presentare la candidatura alle borse di studio universitarie messe in palio dal Comune.



Ceto, gita. Il gruppo sportivo Ceto-Nadro organizza una gita ai mercatini di Verona per il giorno 8 dicembre. Iscrizioni al numero 349/1738021.



A lezioni sul ghiaccio. Alcuni piccoli apprendisti pattinatori sul ghiaccio sulla pista di Temù

Fondazione Camunitas, un intenso ritratto di padre Moscardi

Breno

La Fondazione Camunitas aggiunge un altro tassello alla nutrita galleria dei personaggi che nel corso del tempo hanno dato lustro alla Vallecamonica. L'ultimo in ordine di tempo è il «ritratto» di padre Glisente Moscardi, missionario cappuccino che ha trascorso quasi 45 anni tra Eritrea e Costa d'Avorio.

Ieri al Centro San Siro di Breno la figura del minuto ma tena-

ce missionario camuno è stata posta sotto la lente di ingrandimento di chi l'ha conosciuto, di chi ha collaborato direttamente con lui e gli è stato confratello nella vita religiosa.

Dopo i saluti iniziali del parroco di Breno, don Mario Bonomi, del sindaco di Breno, Sandro Farisoglio, e di Anna Moscardi a nome dell'associazione che porta il nome del frate camuno, il presidente di Camunitas, Pierpaolo Camadini, ha richiamato il ruolo svolto dalla Fondazione nel recupero e nella conservazione delle

tradizioni camune negli ultimi venticinque anni. È toccato a padre Costanzo Cargnoni, dell'Archivio dei cappuccini lombardi, far conoscere ai presenti il lavoro svolto dai suoi confratelli in terra di missione, in particolare in Eritrea e Costa d'Avorio.

Dal canto suo Lucy Moscardi, che per anni ha lavorato al fianco del missionario camuno (cui era legata da vincoli di parentela), ha avuto buon gioco a ricordare fatti, episodi e caratteristiche legati alla figura dello «zio frate», come sempre l'hanno chiamato in famiglia. Ricordi vivi e coinvolgenti sono venuti anche da padre Dino Franchetto, oggi Superiore del convento cappuccino di Albino e Oliviero Franzoni che ha riletto alcune lettere di padre Glisente (scomparso nel 1995) spedite ad amici, confratelli e famigliari. // G.M.M.

Ringraziamento... in piazza in compagnia di Elena Fanchini

Artogne

In attesa della neve, Montecampione scende in piazza ad Artogne con Elena Fanchini. Originale iniziativa quella organizzata per oggi dai Comuni di Artogne, Gianico e Pian Camuno in collaborazione con la Pro loco e i commercianti di Monte-

campione: per tutta la giornata, nella piazza della chiesa parrocchiale artognese, saranno presenti commercianti e rappresentanti delle associazioni di Montecampione per partecipare alla festa del Ringraziamento: madrina d'eccezione sarà la campionessa di casa, Elena Fanchini.

Il programma prevede la celebrazione della Messa alle 10.30

nella chiesa dei Ss Cornelio e Cipriano, con la benedizione dei frutti della terra e dei mezzi agricoli parcheggiati sul sagrato. A mezzogiorno, in oratorio, pranzo per tutti cucinato dai gestori della «Baita dello sciatore». Alle 14.30 sfilata di moda, mondana in compagnia e dimostrazione dell'unità cinofila del gruppo Ucs Ana di Valle Camonica. Parteciperanno almeno una ventina tra negozi, bar, attività commerciali e scuole sci di Montecampione che presenteranno attività e promozioni per la stagione sciistica. //

Volteggiando sul ghiaccio tra pattini e mazze da hockey

Inaugurata ieri in paese la grande tensostruttura che ospiterà fino a marzo una pista «congelata»

Temù

Sergio Gabossi

Hanno realizzato un sogno volteggiando sulle nuvole dei ricordi e mettendo in pista entusiasmo ed energia.

L'alta Vallecamonica pattina sul ghiaccio: da ieri fino al prossimo mese di marzo, la tensostruttura multifunzione di Temù diventerà la seconda casa degli amanti del pattinaggio «congelato». Grazie alla collaborazione tra i Comuni di Temù e Ponte di Legno e all'impegno della locale associazione sportiva Hockey&Pattinaggio, residenti e turisti amanti degli sport invernali troveranno un'alternativa allo sci. La struttura sarà aperta al pubblico il mercoledì e giovedì e ogni fine settimana: negli al-

tri giorni, spazio agli allenamenti delle squadre dell'«Asd Hockey&Pattinaggio Ponte di Legno-Temù».

Sul ghiaccio. «Qualche anno fa ci avevamo provato col ghiaccio naturale, ma l'esperimento era fallito - ha spiegato Andrea Lamorgesa, consigliere comunale di Temù -. Ora, grazie alla disponibilità degli enti e al lavoro dei volontari, siamo riusciti ad allestire una pista in ghiaccio artificiale».

La pista misura 25 metri per 15 e sono state messe in sicurezza le barriere protettive: a disposizione degli utenti ci saranno anche un servizio bar e noleggio pattini (info www.hockeypattinaggiopontetemu.it).

«È cominciato tutto per gioco e dalla passione per l'hockey di quattro amici - ha ag-

giunto Lamorgesa -. Fino a quattro anni fa andavamo ad allenarci a Lovere ma, a un certo punto, ci siamo detti: perché non proviamo a farlo anche noi?».

A Temù, in verità, già negli anni '80 esisteva una pista di pattinaggio su ghiaccio: poi la passione per lo sci aveva preso il sopravvento. Due anni fa qualcosa è cambiato. «Abbiamo creato uno spazio nella tensostruttura e, a gennaio del 2016, alcuni bambini hanno cominciato ad appassionarsi all'hockey frequentando le nostre iniziative - ha spiegato il consigliere -. L'associazione sportiva ci ha creduto e in pochi mesi i 40 bam-

Oltre a essere fruibile da parte di residenti e turisti, permetterà ai team locali di allenarsi

bini iscritti ai corsi sono più che raddoppiati, coinvolgendo anche bambine con i corsi di pattinaggio artistico. Il passo successivo è stata la messa a norma dell'impianto

con l'affidamento alla stessa associazione che si occuperà della gestione fino a marzo 2018. «Abbiamo cominciato anche un progetto con le scuole - , ha concluso Lamorgesa -. Le Medie dell'Istituto comprensivo hanno inserito il pattinaggio nel loro piano di offerta formativa». //

ATLANTE ILLUSTRATO DI
FILOSOFIA
PRATICA

Da tenere sempre sul comodino per ricalcolare il percorso

In edicola a €9,90* con il
GIORNALE DI BRESCIA

* Più il prezzo del quotidiano. Gli abbonati possono acquistare il volume in edicola esibendo la propria copia del quotidiano.